



te sakupljanje informacija o ljekovitim svojstvima biljaka nara, bobica goji, soje, jama i duriana rezultiralo je nastankom novih profesionalnih tretmana, koji se primjenjuju i u wellnesu hotela Picok. Nekoliko vrsta kupki ili sauna po izboru (finska, turska, infracrvena), razni tretmani kakaom, algama, voćem... tretmani za suzbijanje starenja 'anti-aging', ili nekoliko vrsta egzotičnih masaža, čine ovaj wellness pravim mjestom za opuštanje i njegu tijela.

## Split: Radisson Blu Resort

### ANNE SEMONIN SPA

Anne Semonin Spa nalazi se u kompleksu Radisson Blu Resort u Splitu, a smješten je nekoliko koraka od prekrasnih šljunčanih plaža i pruža panoramski pogled na otoke Brač i Šoltu. Hotel ima 246 moderno dizajniranih soba i 27 apartmana, od kojih dva predsjednička na zadnjem katu hotela sa saunom, jacuzzi-jem i tušem. Uz restorane, koji spajaju okuse i mirise međunarodne kuhinje i dalmatinske gastronomije, hotel također ima veliku kongresnu dvoranu, koja može primiti 450 ljudi, te osam manjih dvorana. Anne Semonin Spa prekrasno je dizajnirana oaza mira i najsuvremenije je opremljeni wellness centar u Splitu. Prostire se na 2.000 četvornih metara, a sastoji se od vanjskoga i unutarnjeg bazena s mlaznicama ('jet stream'), saunama s pogledom na more, japanskim bazenom (onsen), vrtložnom kadom i fitness centrom. Oni koji žele besprijekorno napuniti svoje baterije, svoje putovanje wellnessom mogu završiti luksuznim, posebno kreiranim tretmanom Anne Semonin.

## Regent Esplanade Zagreb

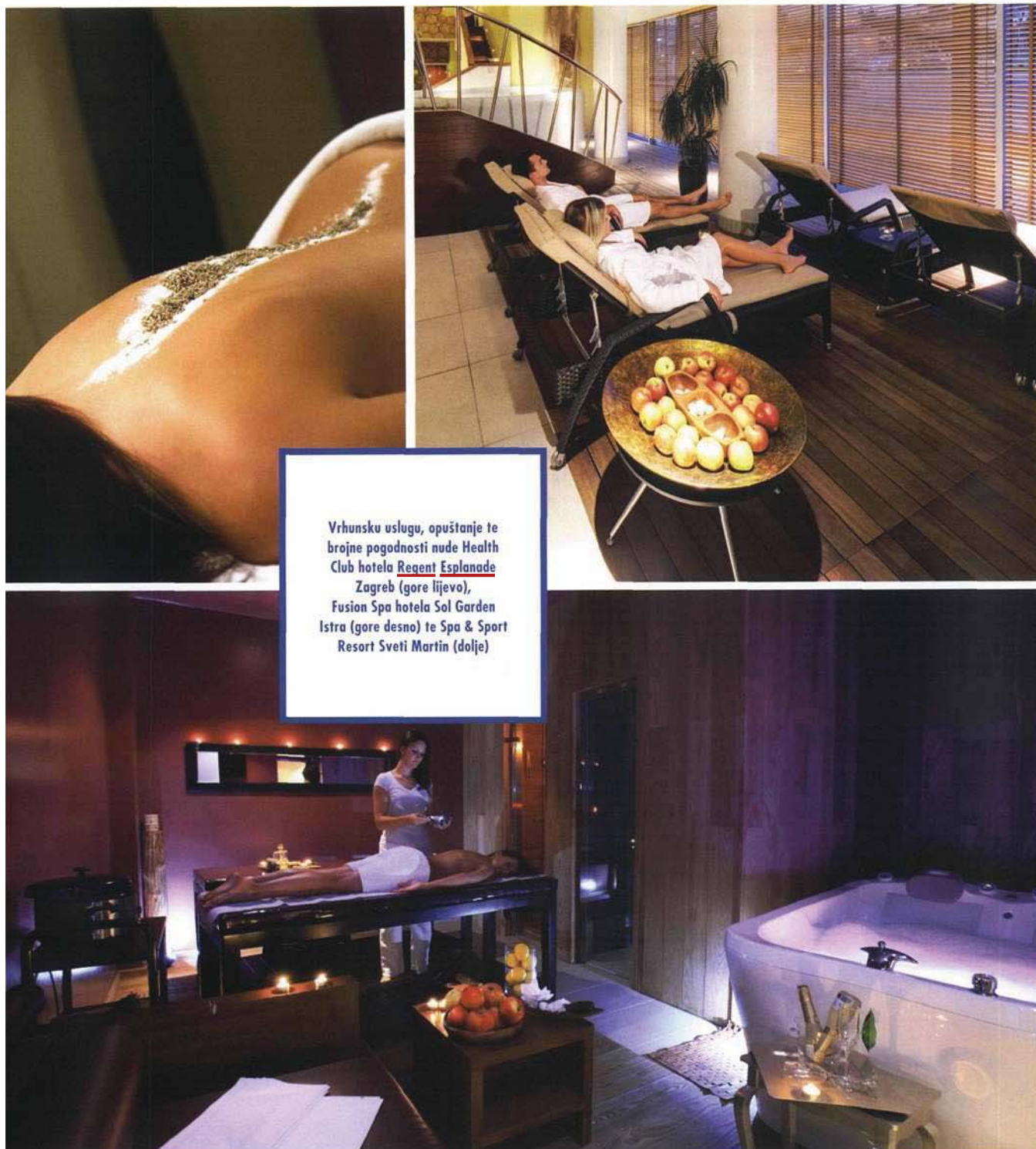
### HEALTH CLUB - I ZDRAVA PREHRANA

Ekskluzivni Health Club hotela Regent Esplanade Zagreb prava je oaza zdravlja i mira. Gosti hotela ondje mogu svakodnevno besplatno koristiti dvoranu za fitness i saunu te mogu uživati u luksuznim masažama i opuštajućim ritualima za lice i tijelo. Uz standardne masaže, poput parcijalne, vrućim kamenjem, sportsko-medicinske i anticelulitne, u ponudi su i jedinstvene - primjerice ljekovita masaža istarskim vinom, zatim

Anne Semonin Spa, u sklopu  
Radisson Blu Resorta,  
najsuvremenije je opremljen  
wellness  
centar u Splitu



## YACHTS



## YACHTS



bambus-masaža, te mediteranska koja uključuje najfinije maslinovo ulje, hvarsku prirodno sušenu lavandu i pašku morsku sol, dok je najnovija terapija dumbirom. Osim posebnih masaža, nude se i vrhunski tretmani za njegu lica. Hidro-life je idealan tretman nakon dugog putovanja ili napornoga radnog dana. Za brzi oporavak rješenje je tretman 'the day after', na bazi kave i mlijeka, koji trenutno regenerira i njeguje kožu. Novost u ponudi je 'golden life', ekskluzivni tretman za zrelu kožu s listićima 24-karatnog zlata, koji koži vraća vitalnost, tonus i luminoznost. Tretmanom 'happy hands' njeguju se ruke, a i cijelo tijelo preplavljuje osjećaj ugođe i potpunog opuštanja. 'Happy feet' osim klasične pedikure nudi i intenzivnu njegu stopala vrhunskim preparatima. Uz standardnu depilaciju, gošćama se nudi novi atraktivni tretman - egipatska depilacija šećernom pastom. Health Club namijenjen je i odabranom krugu korisnika. Svojim klijentima nudi tri vrste ekskluzivnog članstva, Silver, Gold i Platinum, i to za ograničen broj članova. Članovi kluba, osim u njezi lica i tijela, uživaju i u ostalim blagodatima. Redovito vježbanje odvija se pod budnim okom osobnog trenera. Članovima kluba osigurana je i usluga pranja i čuvanja osobnih stvari poput trenirke, tenisica i kozmetike, kako bi na vježbanje mogli doći čak i između dvaju poslovnih sastanaka. Prema dogovoru sa šefom kuhinje hotela Jeffreyjem J. Vellom, moguće je dogovoriti i poseban zdravi jelovnik, s namirnicama individualno prilagođenim gostu. Članovi kluba imaju i popuste za obitelji i prijatelje, te program 'junior' za djecu članova, koja mogu vježbati uz određen popust, u malim grupama i pod budnim okom stručnog trenera. Individualan pristup, vrhunska usluga, ekskluzivnost prostora i preparata za njegu lica i tijela čine Health Club hotela Regent Esplanade jedinstvenom oazom opuštanja u srcu Zagreba.

<http://healthclub-esplanade.com>  
[www.istraturist.com](http://www.istraturist.com)  
[www.toplicesvetimartin.hr](http://www.toplicesvetimartin.hr)

## Umag: Melia Coral i Sol Garden Istra NIZ POGODNOSTI ZA DOMAĆE GOSTE

Duga i hladna zima pred nama najbolje je vrijeme za korištenje raznih pogodnosti wellnesa u umaškim hotelima Melia Coral (svakog vikenda do 8. siječnja 2012.) i Sol Garden Istra (od 29. prosinca 2011. nadalje). Stoga wellness centar Fusion Spa hotela Melia Coral, za svega 200 kuna po osobi, pruža užitek u jednosatnoj ayurvedskoj masaži, uz mirise orijentalnoga ljekovitog bilja i čistih masažnih ulja. U ovom wellness centru orijentalne se filozofije harmonično spajaju sa suvremenom znanosti i naprednom kozmetičkom tehnologijom. U ponudi je i ljekovita hidroterapijska kupka s morskim algama i mješavinom eteričnih ulja sandalovine, sjemena tonke, miroa, lavande, nerolija, tamjana, petit graina. Spa zona, s finskom biosaunom i parnom kupelji, pećinom iznenađenja s vrtložnom kadom, kromoterapijom i vodenim efektima, aromatuš, prostor za opuštanje, Kneippova terapija, wave dream - patentirani wellness uređaj za opuštanje - unutarnji bazen s morskom vodom i fitness može se koristiti za svega 160 kuna za dvoje, dok je cijena po osobi za dva sata korištenja 100 kuna. U ovom periodu moguće je dobiti i do 30% popusta na sve tretmane i rituale. Sol Garden Istra je hotel s wellness centrom sportsko-revitalizirajućeg karaktera, koji nudi 'posebnu ponudu dana', s popustima od 25% na razne usluge i tretmane. U Spa Zoni se može uživati već od 70 kn po osobi, dok noćni spa aranžman, po cijeni od 100 kn (min. šest osoba) uključuje koktel u trima vrstama sauna, prostor za opuštanje i hidromasažnu kupku, a tu su i poluolimpijski unutarnji bazen i fitness studio.

## Spa & Sport Resort Sveti Martin PREDAJTE SE U RUKE NAJBOLJIMA

Spa & Sport Resort Sveti Martin jedinstvena je destinacija u kontinentalnoj Hrvatskoj za opuštanje i wellness, golf i aktivni odmor, kongres i 'team building', uz vrhunski gurmanski doživljaj i prekrasnu prirodu. Nalazi se u zaštićenoj prirodi gornjeg Medimurja, u blizini urbanih sredina, a predstavlja izvor ljepote i užitka, te nudi smještaj u Spa Golfer Hotelu i apartmanskome naselju Regina (oba objekta imaju četiri zvjezdice). Moderno opremljene hotelske sobe i suite pružaju gostima poseban ugođaj, a upotpunjuju ga pogledi koji s jedne strane obuhvaćaju horizont iznad golf-terena s devet rupa, a s druge zovu na blagodatni užitak u hotelskom wellness centru. U kompletu SpaRelax, SpaBody i SpaBeauty prostorije Wellness centra Spa Golfer čine 1.800 četvornih metara s najsuvremenijom opremom, pažljivo su uređene do posljednjeg detalja, a još će više trenutaka opuštenosti gosti 'uhvatiti' ako nakon plivanja posjete Wellness Regina, koji se nalazi u sklopu vanjskoga bazenskog kompleksa. Hotelski wellness centar 2010. godine dobio je 1. nagradu u kategoriji 'Najluksuzniji wellness centar' na Danima hrvatskog turizma u Rovinju. SpaRelax centar (Svijet sauna) sadrži sve potrebno za doživljaj sličan potpunom zenu - parne i finske saune, hamam sa zvjezdanom nebom, rimsku parnu kupelj, laconium (blagu i suhu saunu)... uz popratne sadržaje, poput tuševa iznenađenja, ledene spilje sa sibirskim nebom, Kneippove

Wellness koncept  
 obuhvaća  
 harmoniju tijela  
 i duha, potpuno  
 opuštanje  
 te osobno  
 zadovoljstvo

YACHTS